

Tábory pro rodiče s dětmi

Praha

Hlavní přínos:

- podpora sladění práce a péče
- zvýšení dostupnosti volnočasových aktivit pro děti

DĚTI BEZ HRANIC¹ je spolek dětí, mládeže a dospělých, které baví pořádat tábory, víkendy a akce pro děti a rodiče a na nich vymýšlet zajímavou aktivní zábavu a dobrodružství pro všechny účastníky. Sdružení bylo založeno v roce 2004 a od té doby uspořádalo celou řadu letních i zimních táborů a víkendovek, a to buď se zvláštním zaměřením na praktickou výuku první pomoci a ukázky záchranářství nebo jako veselé prázdninové tábory.²

Mnoho rodičů s dětmi předškolního věku řeší zejména o letních prázdninách to, co s dětmi podniknou, kam pojedou a jak společně stráví volný čas. Mnoho rodičů by bylo rádo se svými dětmi někde, kde budou i další děti, aby mohli společně navazovat sociální kontakty a zažít jedinečnou atmosféru. Takovou volnočasovou aktivitou mohou být i **Tábory pro rodiče s dětmi**.

Tábory pro rodiče s dětmi jsou nejčastěji týdenní pobyty táborového typu pro děti předškolního věku a jejich rodiče či prarodiče. Věk dětí není nijak omezen, tzn., že na tábory mohou jet s rodiči děti jakéhokoli věku. Není výjimkou, že na tábor jedou děti jednorocní, ale třeba i sedmileté. Nejvíce bývají zastoupeny děti předškolního věku. Táborový program bývá dobrovolný a střídají se dopolední i odpolední aktivity. Mladší děti je většinou absolvují se svými rodiči. Zpravidla jsou děti s rodiči rozdělené do oddílů dle svého věku, ti nejstarší bývají v oddíle samostatném a mají většinou aktivity již bez společné účasti rodičů či prarodičů. Střídají se sportovní, výtvarné, tvořivé, jazykové a jiné kroužky. Dále jsou oblíbené i společné aktivity všech účastníků jako je např. karneval, diskotéka, výlety. Většinou nechybí ani ranní rozcvička. Ubytování je v táborových střediscích, kde si mohou rodiče vybrat ubytování v chatkách nebo ve zděné budově s vlastním sociálním zařízením. Každá rodina má vždy svou

¹ Kontakt: DĚTI BEZ HRANIC, Korunní 108, Praha 10, 10000 www.detibezhranic.cz, Mgr. Josef Valter – předseda sdružení, tel.: 774 733 322

² <https://www.detibezhranic.cz/o-nas/>

chatku nebo svůj pokoj. Strava je zajištěna 5x denně. Tábory pro rodiče s dětmi jsou cenově dostupné a personál je zkušený a přátelský. Tábory se konají po celé léto na několika místech v různých koutech České republiky. Takže rodiče mohou zvolit tábor, který je v optimální dojezdové vzdálenosti od jejich bydliště. Oblíbené bývají i tábory pro rodiče s dětmi, které se konají v zahraničí u moře a také zimní lyžařské tábory (během zimních prázdnin) v České republice i zahraničí.

Příběh z praxe:

Blížily se prázdniny, školka na měsíc zavírala provoz a Dagmar přemýšlela, kde stráví její čtyřletá dcera celý červenec. Na týden bude u tatínka, týden u babičky, týden budou spolu v Praze a na týden by si přály vyjet někam do přírody. Ale chtělo by to vybrat místo, kde budou děti a také dospělí na občasný „pokec“. Na internetu hledala kemp, penzion nebo hotel, kde by se jim líbilo, až narazila na Tábory pro rodiče s dětmi. Ano, to je ono! Pojedou na týden do chatky, strava 5x denně a celodenní táborový program pro děti a rodiče zajištěn. Objednala tábor a jelo se. Dagmar i dcera byly nadšené. Spousta dětí, pohodových rodičů, procházky v lese, velké hřiště, hry a soutěže. Večer se hrálo na kytary a opékaly se buřty. Dagmar s dcerkou byly tak spokojené, že na Tábor pro rodiče s dětmi pojedou již třetím rokem za sebou.³

Zdroje:

www.detibezhranic.cz

³ Příběh účastnice tábora - samoživitelka Dagmar.