

Semináře pro rodiče a venkovní aktivity

Praha / Libuš

Hlavní přínos:

- podpora sladování práce a péče
- posilování rodičovských kompetencí
- posilování hodnoty rodiny ve společnosti

Semináře pro rodiče

Rodinné (původně mateřské) centrum Kuřátko¹ bylo založeno v roce 2001. Po celou dobu existence působí v Praze - Libuši na bázi dobrovolnic, které v centru vedou programy pro rodiny s dětmi. Od roku 2009 je rodičům v centru k dispozici – mimo jiných klasických aktivit – i velmi dobře vybavená Montessori herna, jejíž vznik byl podpořen Montessori společností ČR. Činnost rodinného centra se soustředí především na rodinu, společně trávený čas a na podporu sebevědomí rodičů (především maminek) na rodičovské dovolené. V posledních třech letech také výrazně posílila podpora outdoorových aktivit, které mají rodiče motivovat k tomu, aby chodili s dětmi společně ven a poznávali přírodu.

Velká pozornost je věnována i seminářům, které jsou určeny především matkám. Semináře podporují jejich zdravé sebevědomí, a nabízejí možnost odreagování od stereotypu péče o děti. Velmi úspěšný byl cyklus seminářů "Škola ženskosti", který se konal v předchozích dvou letech. V současnosti centrum spolupracuje se společností Attavena, o. p. s., která pořádá vzdělávací semináře pro rodiče vracející se do práce.

Venkovní aktivity

Program „Sejdeme se v lese“ před 2 lety volně navázal na předchozí ekologické procházky, které se v RC Kuřátko konaly od roku 2014. U rodin je velmi oblíbený a jeho úkolem je ukázat rodičům, že venku mohou být i v dešti, mrazu a jiném obecně "ošklivém" počasí a že jejich děti budou naopak nadšené a spokojené. K tomuto programu byl přidán ještě další program outdoorových aktivit s Montessori prvky a byla navázána spolupráce s neziskovou organizací Tereza, která se této tematice aktivně věnuje. Díky tomu se mohla v prostorách rodinného centra uspořádat i bezplatná přednáška pro rodiče na téma: Proč je důležité chodit ven, být venku a jak s dětmi čas aktivně venku trávit.

¹ Kontakt: Rodinné centrum Kuřátko, z. s.
Hana Hamzová, tel 777 001 719
hamzova.hana@gmail.com
www.rckuratko.cz