

Projekt „Nové šance“

Olomoucký kraj

Hlavní přínos:

- komplexní přístup k rodinné politice, dlouhodobá podpora prorodinných aktivit
- zlepšení podmínek pro fungování rodin v kraji
- zvyšování informovanosti

Posláním **Rodinného centra Heřmánek**¹ je podporovat každodenní fungování rodin a poukazovat na jejich význam ve společnosti. Centrum nabízí komplexní nabídku služeb pro rodiny. Díky pestré škále aktivit centrum oslovuje rodiče v různé fázi mateřství a otcovství a snaží se nabídnout podporu v prožívání aktivního rodičovství. Pravidelné aktivity pro všechny členy rodiny jsou doplňovány flexibilními programy reagujícími na aktuální poptávku ze strany návštěvníků centra. Organizace RC Heřmánek, z. s. zároveň poskytuje všem občanům prostor pro vzájemnou pomoc a předávání zkušeností, společenství, solidaritu a otevřenost všem generacím. **Programy mají za cíl podporu hodnot rodiny, podporu mezigeneračního soužití, rozvíjení občanské společnosti a sounáležitosti a osvětu v oblasti zdraví a ochrany životního prostředí.**

Projekt „Nové šance“

Projekt Nové šance je určen na podporu rodin sólo rodičů, rodin s třemi a více dětmi a dalších rodin v obtížné životní situaci. Je realizován formou bezplatného kurzu, ve kterém se účastníci během pěti víkendových setkání ve skupině věnují jednotlivým tématům, např. výchově dětí, práci, financím. Účastníci mají dále možnost využít e-learning a osm hodin individuálního poradenství (psycholog, právník, personalistka) nebo koučování. Účastníci mají zajištěný příspěvek na cestovné, hlídání dětí a ubytování v místě kurzu.

Příběh z praxe

„Možnost spolupracovat s klientkami projektu Nové šance pro mě znamená velmi obohacující příležitost v mnoha ohledech, osobně i profesně. Jsem přesvědčená, že právě schopnost člověka zůstat v kontaktu sám se sebou, vnímat svůj potenciál a učinit ze života vlastní volbu nám pomáhá neztrácet motivaci tehdy, kdy je to opravdu v životě náročné. Ze své zkušenosti transformativní koučky zároveň vím, že jedním z nejefektivnějších nástrojů, jak toho dosahovat, je právě koučování. Myšlenku nabídnout koučování rodičům řešícím složité situace vnímám

¹ Rodinné centrum Heřmánek [online]. 2018 [cit. 2018-12-14]. Dostupné z : <http://www.rc-hermanek.cz/>
Kontakt: RC Heřmánek, Náves svobody 49, 779 00 Olomouc, www.rc-hermanek.cz, rc-hermanek@seznam.cz,
mob. 604 339 220, kontaktní osoba PhDr. Petra Tenglerová, www.aperio.cz

jako inovativní a zároveň úplně přirozenou, troufám si tvrdit, že přesně taková byla pro mě i naše setkávání s klientkami – obohacující, inspirativní, emočně vypjatá, ale vždy přirozeně lidská. Spokojenější žena znamená spokojenější maminka, partnerka, kolegyně. Je mi opravdu velkou ctí doprovázet klientky na cestě k vlastní spokojenosti. Těší mě vědomí, že mají více životní energie pro své blízké, kteří si to zaslouží.“ Koučka Dita P., provázející klientky projektu Nové šance.

Zdroj:

Rodinné centrum Heřmánek [online]. 2018 [cit. 2018-12-14]. Dostupné z: <http://www.rc-hermanek.cz/>