

## **Příprava na společný život v manželství a v rodině – dobrovolnická činnost v Pardubicích**

### **Pardubický kraj / Holice**

Hlavní přínos:

- posilování rodičovských kompetencí
- posilování hodnoty rodiny ve společnosti

Ladislav a Věra Traxlerovi jsou manželé, rodiče čtyř dospělých dětí a prarodiče šesti vnoučat. Přípravu na společný život v manželství a v rodině poskytují formou kurzů - terapeutických setkání ve svém domově v Pardubicích. Terapeutickou praxi Ladislav praktikuje zhruba čtyřicet let. Od devadesátých let minulého století Traxlerovi pracovali v Centru pro rodinu Hradec Králové, v současné době jsou v důchodovém věku a terapeutické činnosti se věnují dobrovolnicky.

**Traxlerovi poskytují kurzy pro partnerské dvojice,** jejichž cílem je příprava na společný život (v manželství). Kurz probíhá v rodinném prostředí formou terapeutických setkání ve skupině několika (optimálně pěti) párů a je bezplatný.

Kurz sestává z osmnácti tříhodinových setkání ve dvoutýdenních intervalech. První třetina kurzu je zaměřena na hlubší sebepoznání a vzájemné poznávání, při kterém si mohou partneři uvědomit, do jaké míry je jejich partnerská volba perspektivní. Zbývající část přípravy se soustředí na vědomosti a dovednosti užitečné pro manželství a rodinný život. Hlavní tematické okruhy, jimiž se partneři při setkáních zabývají, jsou například: sebepoznání, včetně ujasnění si toho, co si kdo odnáší ze své primární rodiny a ze svého rodového „dědictví“; důkladnější poznání partnera včetně jeho primární rodiny; osobní zralost pro manželství; osobní představy o společném životě a osobní očekávání od manželství a rodiny, a řada dalších.

Některé páry se během kurzu rozhodnou pro rozchod, neboť pochopí, že konkrétní kombinace jejich osobností nedává dostatečnou perspektivu pro dobré manželství. Naopak u dvojic, které prošly poctivě celým kurzem, dochází jen výjimečně k manželskému nezdaru. V posledních letech se hlásí do kurzu již i děti těch, kteří kdysi prošli touto přípravou.

**Cílem kurzů je zvýšení šance na šťastný partnerský a rodinný život,** vytváření rodinného prostředí příznivého pro harmonický rozvoj osobnosti dítěte, včetně prevence psychické bolesti, bezradnosti mladých manželů při výchově dětí, či nevhodné volby partnera. Kurz tak přispívá i k uvědomění si, že manželský vztah sám o sobě nic nezaručuje a je o něj třeba pečovat stejně jako o jiné vztahy.

Zdroj: Osobní rozhovor a zkušenosti manželů Traxlerových

---

<sup>1</sup> Kontakt: Mgr. Ing. Ladislav Traxler, MUDr. Ducháčkové 359, 53003 Pardubice, tel. 731 427 967, 466 652 332, crhk@volny.cz