



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

  
#rodinyvkrajích

# Návrh konceptualizace primární prevence *(souhrn z krajů)*

## Úvod

*Návrh konceptualizaci primární prevence (souhrn z krajů)* (dále „Návrh konceptualizace“) vznikl v rámci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí (dále „MPSV“) *Koordinace opatření na podporu sladění pracovního a rodinného života na úrovni krajů* (dále „Projekt“), registrační číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/15\_009/0006233, který je financován z Evropského sociálního fondu.

Tento Návrh konceptualizace je souhrnem 14 návrhů konceptualizací primární prevence z jednotlivých krajů České republiky. Jednotlivé návrhy braly – při určování oblastí primární prevence – v potaz specifika daného kraje. Tento dokument reflektuje okruhy/oblasti primární prevence ze všech krajů, jež byly navrženy odborníky z řad jednotlivých krajských odborných platforem Projektu, a přináší tak ucelený přehled o důležitých a potřebných tématech primární prevence v krajích, na které by bylo vhodné zaměřit nejen pozornost, ale i finanční prostředky.

Okruhy primární prevence, vymezené v tomto dokumentu, byly členy regionálních platforem vyhodnoceny jako zásadní zejména pro zlepšení kvality života rodin v České republice.

## 1. Obecné vymezení primární prevence

Primární prevenci můžeme chápat jako soubor intervencí, jejichž cílem je předejít šíření rizikového chování a situací. Primární prevencí pro rodiny s dětmi jsou míněny služby a programy, které nespádají do kategorie sociálních služeb, registrovaných dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a nesouvisí s výkonem sociálně právní ochrany dětí. Při plánování a realizaci efektivních programů primární prevence má zásadní význam zejména znalost rizikových a protektivních faktorů.<sup>1</sup> Důležité je také myslet a reagovat na aktuální společenskou situaci, poskytovat informace o nových přístupech a reflektovat současné výzkumy.

## 2. Vymezení primární prevence v rámci krajů

Z pohledu odborníků z řad členů regionálních platforem bylo v jednotlivých krajích stanoveno několik základních okruhů/témat primární prevence, jež zohledňují vždy specifika daného kraje. Mnohé okruhy primární prevence a na ně zaměřené aktivity se překrývají vzhledem k tomu, že samotná oblast primární prevence je tématem průřezovým, a jako taková se prolíná všemi etapami života rodin. V návrzích konceptualizací jednotlivých krajů bylo identifikováno sedm nejzásadnějších – nejčastěji se opakujících – okruhů či témat primární prevence, na něž by bylo vhodné se zaměřit.

Jedná se o podporu:

- neformálně pečujících,
- sladování osobního, rodinného a pracovního života,
- mezigeneračních vztahů a komunitního života,
- soudržnosti rodiny a rozvoje rodičovských kompetencí (včetně rodin s dětmi se specifickými potřebami),
- partnerství (včetně rozvoje partnerských kompetencí) a podporu rovnosti mezi partnery,
- občanské angažovanosti a dobrovolnictví,
- spolupráce školy a rodiny.

---

<sup>1</sup> Stav české rodiny, co ji chrání a ohrožuje, 2016. Dostupné z:

<https://www.nadacesirius.cz/soubory/zaverecne-zpravy/Zaverecna-zprava-z-vyzkumu-primarni-prevence-ohrozeni-rodiny.pdf>.

Jednotlivé oblasti budou v níže uvedených podkapitolách více popsány, ve 3. kapitole jsou u jednotlivých oblastí uvedeny konkrétní příklady aktivit.

## 2.1 Podpora neformálně pečujících

K tomu, aby se rodiny mohly v dostatečné míře podílet na péči o své závislé členy (nejen seniory, ale také děti a dospělé se zdravotním znevýhodněním) je nezbytné poskytnout rodinám efektivní pomoc.

Z toho vyplývá důležitost dostatečných kapacit terénních zdravotních i sociálních služeb (např. odlehčovací služby, sociálně aktivizační služby či raná péče) a nutnost nabídnout těmto rodinám pomoc při koordinaci péče o závislého člena rodiny. Důležité je také vytvářet hustou síť ambulantních služeb, která ulehčí rodinám v péči o jejich blízké. Podpora neformálně pečujících může být realizována i ze strany zaměstnavatelů ve formě dostatečné nabídky flexibilních forem práce. Nemělo by se zapomínat také na ocenění zaměstnavatelů, kteří jsou k neformálně pečujícím vstřícní. Příkladem ocenění, do nichž je možné nominovat neformální pečující a zaměstnavatele, je soutěž Ministerstva práce a sociálních věcí ČR „Neformální pečující roku“ a „Zaměstnavatel přátelský neformálním pečujícím“.

Z návrhů konceptualizací primární prevence v jednotlivých krajích, vztahujících se k neformálně pečujícím, také vyplývá důležitost předcházení syndromu vyhoření a ocenění neplacené práce.

## 2.2 Podpora sladování osobního, rodinného a pracovního života

Podporou slučitelnosti osobního, rodinného a pracovního života posilujeme vyvážené zohledňování nejlepšího zájmu dítěte, realizaci plnohodnotného rodičovství a zároveň zohledňujeme zájem rodičů profesně se uplatnit a finančně stabilizovat.<sup>2</sup> Podporou sladování osobního, rodinného a pracovního života tak dochází i k podpoře ekonomické stability rodiny. Mezi nejčastěji zmiňované preventivní aktivity přispívající k podpoře sladování patří především důraz na dostatečnou informovanost nejen zaměstnavatelů a zaměstnanců (o možnostech nastavení sladování osobního, rodinného a pracovního života), ocenění zaměstnavatelů, kteří sladování různými nástroji podporují, ale také propagování a sdílení dobré praxe a aktivní spolupráce klíčových aktérů v oblasti slučitelnosti osobního a rodinného života.

---

<sup>2</sup> MPSV. Zpráva o rodině 2020. [online]. Dostupné z: <https://www.mpsv.cz/documents/20142/225508/Zpr%C3%A1va+o+rodin%C4%9B+2020.pdf/c3bdc63d-9c95-497d-bded-6a15e9890abd>

### **2.3 Podpora mezigeneračních vztahů a komunitního života**

Podpora mezigeneračních vztahů a komunitního života je důležitá pro posilování vzájemného respektu a vnímání odlišných potřeb členů rodiny s cílem zlepšit kvalitu života rodin na místní úrovni. Podporu mezigeneračních vztahů a komunitního života lze podpořit celou škálou aktivit od poradenství a vzdělávání členů rodiny například formou workshopů či seminářů, přes osvětové aktivity (kampaně, letáky), až po podporu vzniku a rozvoje komunitních (mateřských, rodinných) center, jež podporují komunitní a mezigenerační vztahy prostřednictvím různých aktivit zaměřených na celé rodiny.

### **2.4 Podpora soudružnosti rodiny a rozvoje rodičovských kompetencí (včetně rodin se specifickými potřebami)**

Za harmonickou či „zdravou“ rodinu lze považovat takovou rodinu, v níž se rodič dokáže podřídit potřebám dítěte, protože je za ně odpovědný, a kde podobně odpovědný vztah k sobě mají i dospělí členové rodiny (nejen matka a otec, ale i rodiče a prarodiče aj.). Ve smyslu právním můžeme hovořit o tzv. rodičovské odpovědnosti (viz občanský zákoník).

Podporou funkční „zdravé“ rodiny můžeme předcházet případným problémům a konfliktům v rodině, které mohou vést k ohrožení její funkčnosti. Prevence zaměřená na soudružnost rodiny jde ruku v ruce s podporou rodičovských kompetencí, podporou rodičů a partnerů v komunikaci, která může přispět k řešení partnerských a rodičovských krizí, podporou rodiny ve finanční soběstačnosti, zdravém životním stylu i mezigenerační soudružnosti. Tato podpora může mít podobu osvětových aktivit, konzultací, poradenských aktivit atd.

### **2.5 Podpora partnerství, rozvoj partnerských kompetencí a podpora rovnosti mezi partnery**

Podpora partnerství, rozvoj partnerských kompetencí a podpora rovnosti je důležitou součástí prevence v oblastech zaměřených na komunikaci a vztah partnerů či rodičů plánujících založení rodiny. Preventivními aktivitami mohou být vzdělávací aktivity a programy pro partnery, osvětové aktivity a informační činnost a podpora organizací, jež se zabývají prevencí v oblasti partnerství.

### **2.6 Podpora občanské angažovanosti a dobrovolnictví**

Cílem je zapojení obyvatel obcí a měst do komunitního života a posílení přirozených vazeb rodin k lidem a místu, kde žijí. V oblasti dobrovolnictví je důležitá zejména podpora vědomí o tom, že dobrovolnictví může být součástí běžného života a životního stylu všech generací. Aktivity zaměřené na podporu dobrovolnictví a podporu občanské angažovanosti mohou být

realizovány formou poradenství a vzdělávání pracovníků a dobrovolníků, kurzy či semináře, osvětovými kampaněmi na podporu dobrovolnictví, kulatými stoly apod.

V neposlední řadě je důležité zaměřit se také na podporu informovanosti, poradenství a osvětových aktivit, a to v rámci všech výše uvedených oblastí primární prevence.

## **2.7 Podpora spolupráce školy a rodiny**

Podporou spolupráce školy a rodiny dochází k systematictější komunikaci mezi rodinou a školským zařízením, která přispívá k efektivnějšímu vzdělávání žáků i rodičů. Aktivity mohou být zaměřené na zvyšování finanční gramotnosti dětí, lepší informovanost rodičů ohledně výhod a rizik online prostředí a podporu mediální gramotnosti apod.

### 3. Příklady konkrétních aktivit u jednotlivých témat a okruhů primární prevence

Témata a okruhy primární prevence	Aktivity
<p><b>1. Podpora neformálně pečujících</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dostatečná nabídka flexibilních forem práce</li> <li>- ocenění/ zvýhodnění zaměstnavatelů</li> <li>- vsříčných neformálně pečujícím</li> <li>- osvěta prevence syndromu vyhoření</li> <li>- „vouchery“ na rekondiční služby pro pečující</li> <li>- respitní péče pro pečované</li> <li>- webové stránky zaměřené na sendvičovou generaci</li> <li>- kurzy na podporu vztahových kompetencí</li> <li>- osvětové aktivity</li> <li>- poradenství</li> <li>- podpora neformálního setkávání rodin</li> <li>- svépomocné skupiny</li> <li>- volnočasové aktivity</li> <li>- coworking:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora programů rané péče</li> <li>- podpora programů zaměřených na pomoc rodičů pečujících o zdravotně postižené děti</li> <li>- podpora pečujících rodičů – seniorů</li> <li>- podpora dostupného a stabilního bydlení pro rodiny, institutu startovacích bytů</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>2. Podpora sladování osobního, rodinného a pracovního života</b></p>	<p>Aktivity zaměřené na prevenci rizikových jevů na straně:</p> <p>a) <u>zaměstnavatelů</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocenění zaměstnavatelů, soutěže, audity</li> <li>- poradenství pro zaměstnavatele i zaměstnance v oblasti dobrovolnictví, podpora neformálně pečujících</li> <li>- osvětové aktivity (např. age management, atd.)</li> <li>- předávání příkladů dobré praxe</li> <li>- zvyšování dostupnosti zařízení péče o děti (např. dětské skupiny)</li> <li>- zohlednění digitalizace</li> </ul> <p>b) <u>rodičů a neformálně pečujících</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora celoživotního vzdělávání</li> <li>- poradenství</li> <li>- podpora neformálního setkávání rodičů na MD/RD</li> <li>- podpora komunikačních dovedností rodičů</li> <li>- coworking</li> <li>- flexibilní formy práce</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- volnočasové aktivity (zaměřené na mezigenerační setkávání)</li> <li>- poradenství (zaměřené např. na oblast mezigenerační komunikace a spolupráce)</li> <li>- svépomocné skupiny</li> </ul>



<p><b>3. Podpora mezigeneračních vztahů a komunitního života</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kulaté stoly a workshopy (zaměřené na mezigenerační komunikaci, porozumění, spolupráci apod.)</li><li>- osvětové aktivity (např. manuál mezigenerační spolupráce apod.)</li><li>- analýzy: např. dostupnost komunitních aktivit</li><li>- propagace komunitních akcí a posílení komunitního života</li><li>- podpora mezigeneračního dialogu</li><li>- prevence sociálního vyloučení seniorů</li><li>- podpora dobrovolnictví (např. programy tzv. náhradních babiček / dědečků)</li><li>- podpora center či jiných subjektů založených na budování komunitního života a mezigenerační spolupráci</li><li>- podpora mezikulturního dialogu a začlenění rodin cizinců – podpora svépomocných skupin</li><li>- podpora rodinných konferencí</li><li>- Audit familyfriendlycommunity</li><li>- podpora sendvičové generace a neformálně pečujících</li></ul>
<p><b>4. Podpora soudružnosti rodiny a rozvoje rodičovských kompetencí</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- podpora hodnoty rodiny</li><li>- podpora partnerských, rodičovských kompetencí a kompetencí v rodinných vztazích</li><li>- podpora partnerského a rodinného poradenství</li><li>- podpora osvětových aktivit (předporodní kurzy, laktační poradenství, kurzy výchovy dětí) a materiálů (o výchově, rodičovství apod.)</li><li>- podpora volnočasových aktivit zaměřených na posílení soudržnosti rodiny, posílení rodičovských kompetencí a mezigeneračních vztahů</li><li>- podpora programů a kurzů příprav na manželství a rodičovství (např. kurzy školy partnerství, kurzy přirozeného plánování rodičovství, podporu podpůrných programů pro začínající rodiče – Kurz efektivního rodičovství – KER, Cesta efektivní komunikace – CEK, Respektovat a být respektován, manželské večery apod.)</li><li>- analýza služeb pro ohrožené rodiny a rodiny se zvláštními potřebami včetně jejich územního rozmístění</li><li>- podpora institutu náhradní rodinné péče a pěstounství</li><li>- podpora institutu asistovaných kontaktů</li><li>- podpora samospráv v oblasti aktivit směřujících k podpoře rodičovských kompetencí</li><li>- podpora svépomocných skupin a setkávání osob s totožnými specifickými potřebami a stejně tak podpora organizací, které s těmito skupinami osob pracují</li><li>- podpora sólo rodičů a neúplných rodin formou svépomocných skupin a dalších aktivit</li></ul>





<p><b>5. Podpora partnerství, rozvoj partnerských kompetencí a podpora rovnosti mezi partnery</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vzdělávání rodičů (workshopy, semináře, tréninkové aktivity)</li> <li>- volnočasové aktivity</li> <li>- poradenství</li> <li>- svépomocné skupiny</li> <li>- kulaté stoly</li> <li>- osvětové aktivity</li> <li>- dovednosti spojené s navazováním vztahů</li> <li>- kompetence spojené s udržováním dlouhodobých vztahů a řešením vztahových problémů</li> <li>- vyrovnávání se se změnami v rodině (např. partnerství po narození dítěte nebo po odchodu dospělého dítěte, rodičovství po rozvodu/rozchodu)</li> <li>- podpora aktivit zaměřených na přípravu na partnerství, manželství</li> <li>- zavedení institutu „odlehčovacích“ služeb mimo soc. služby (i pro pěstouny)</li> <li>- podpora otců v oblasti jejich otcovských a partnerských kompetencí</li> <li>- podpora bezplatného manželského poradenství, párových terapií, mediací...</li> <li>- podpora samospráv k realizaci a podpoře aktivit zaměřených na posílení partnerství a vztahů mezi partnery a manželi</li> </ul>
<p><b>6. Podpora občanské angažovanosti a dobrovolnictví</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- navýšení finanční i nefinanční podpory komunitních center</li> <li>- podpora oceňování dobrovolnictví</li> <li>- podpora propagace dobrovolnictví</li> <li>- podpora dobrovolnictví vztahující se na všechny generace</li> <li>- ocenění a osvěta (dobrovolnictví jako součást života, životního stylu i práce)</li> <li>- semináře, přednášky, besedy</li> <li>- sousedské vztahy v rámci komunit</li> <li>- osvětové aktivity a poradenství</li> <li>- podpora komunitního života vztahující se na všechny generace</li> <li>- svépomocné skupiny</li> <li>- volnočasové aktivity</li> <li>- kulaté stoly</li> <li>- analýzy (např. dostupnost komunitních aktivit)</li> <li>- podpora činnosti středisek volného času</li> </ul>
<p><b>7. Podpora spolupráce školy a rodiny</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podpora vzdělávání rodičů</li> <li>- aktivní přístup ke zvyšování finanční gramotnosti dětí již od mladšího školního věku</li> <li>- analýza rizik související s po-covidovou dobou</li> <li>- podpora dobrovolnictví</li> <li>- poradenství pro rodiče</li> <li>- podpora rodinných konferencí (např. <u>Rodinné konference – Právo na dětství</u> (<a href="http://pravonadetstvi.cz">pravonadetstvi.cz</a> apod.))</li> </ul>

## Závěr

Snaha předejít rizikovému chování a rizikovým situacím bylo odborníky z řad regionálních platforem Projektu dlouhodobě vyhodnocováno jako zásadní téma pro zkvalitnění života rodin v krajích. Téma primární prevence nabývá na aktuálnosti zejména v dnešní době, která může rodinám přinášet celou řadu úskalí. Snaha předcházet problémům v podobě rozpadu rodin a nefungujících vztahů vede nejen k prospěchu konkrétních jedinců, ale přispěje ke stabilitě celé společnosti.

Tento Návrh konceptualizace předkládá nejzásadnější okruhy a témata primární prevence a rovněž popisuje ty aktivity, na něž je dobré se zaměřit, a ve výsledku tak přispět nejen k lepšímu životu rodin, ale i ke zdravější a stabilnější společnosti v České republice.

## Použité zdroje a literatura

MPSV. Zpráva o rodině 2020. [online]. Dostupné z:  
<https://www.mpsv.cz/documents/20142/225508/Zpr%C3%A1va+o+rodin%C4%9B+2020.pdf/c3bdc63d-9c95-497d-bded-6a15e9890abd>.

VÚPSV. Stav české rodiny, co ji chrání a ohrožuje“. [online]. Dostupné z:  
<https://www.nadacesirius.cz/soubory/zaverecne-zpravy/>.

Zákon č. 108/2006 sb. Zákon o sociálních službách. Dostupný z: [108/2006 Sb. Zákon o sociálních službách \(zakonyprolidi.cz\)](#).