

Zažit spolu

Nymburk a Mnichovo Hradiště/Středočeský kraj

Hlavní přínos:

- Podpora znovunavázání funkčních vztahů ve vrstevnické skupině.
- Podpora zdravého sebepojetí u dětí.
- Zvýšení informovanosti o atraktivních a bezpečných volnočasových aktivitách.

SEMIRAMIS¹ z. ú., je profesionální organizace s dlouholetou tradicí v poskytování odborných služeb v oblasti prevence rizikového chování a vzdělávání. Od roku 2000 se věnuje systematické práci s dětmi a mládeží. Realizuje preventivními programy, vzdělává pedagogické sbory, pomáhá utvářet funkční mezilidské vztahy v rodině, provozuje K-centrum a terénní programy pro uživatele drog, tedy mnohostranně podporuje zdravý životní styl cílové skupiny. Nízkoprahové zařízení N klub v Nymburce a Mnichově Hradišti nabízí podporu a partnerskou pomoc dětem a mladým lidem ve věku 6–22 let v nepříznivé nebo náročné životní situaci.

Pandemická opatření, opakující se lockdown, distanční výuka...toto vše vedlo k sociální izolaci, která dopadla na děti i mládež. Právě v období dospívání je vrstevnická skupina nezastupitelná pro vývoj zdravé osobnosti. Vůči této vrstevnické skupině se vztahuje, vymezuje i formuje to, kdo vlastně jsme a co je pro nás důležité. Slouží nám k porovnávání fyzických i duševních vlastností, pomáhá budovat vědomí vlastního úspěchu i hodnoty. Opatření vedoucí k sociální izolaci zamezila naplnění této vývojové potřeby přirozeným způsobem, avšak zcela zastavit nejde. Děti a mladí lidé tak místo sociálních vazeb venku, v parku, na lavičkách, na kroužkách apod. začali navazovat vazby on-line – často prostřednictvím sociálních sítí. Ty jim pomohly překonat pocit osamění a izolace, stejně jako naplnit potřebu někam patřit, být v něčem stejný a také se v něčem odlišovat. Zároveň s sebou přinesly dvě patrné změny – nereálný obraz sebepojetí, často ovlivněný upraveným vizuálním obsahem sociálních sítí, a narušení schopnosti navazovat a udržovat funkční mezilidské vztahy „face to face“.

Na oba tyto dopady jsme se rozhodli ve spolupráci s partnerskými městy reagovat. Během letních prázdnin jsme zrealizovali 4 volnočasová odpoledne pro místní děti právě s cílem podpořit v bezpečném prostředí navázání nových nebo prohloubení stávajících vrstevnických vztahů. Atraktivní venkovní aktivita jednak vytvořila přirozenou kulisu celému záměru a v druhém kroku poté ukázala, že i např. grafity nebo parkuru se lze věnovat bezpečně a legálně.

Město Nymburk i Mnichovo Hradiště dlouhodobě podporuje činnost N klubu. Záměr pomoci dětem a usnadnit jim návrat zpět mezi vrstevníky a k venkovním pohybovým aktivitám tato města ihned oslovil. Spolupráce probíhala jak na úrovni finanční, tak i materiální (zapůjčení laviček, tělocvičny). K propagaci zážitkových odpolední bylo využito sítí místních základních škol, kde skrze školní metodiky prevence a třídní pedagogy putovala tato informace, včetně pozvánky a letáku k širokému spektru dětí z regionu.

¹ Dlabačova 2208, 288 02 Nymburk, Email: lenka.bednarova@os-semirami.cz, Tel.: +420 770 184 289.

Nástupem do školních lavic však podpora bezpečného trávení volného času s vrstevníky neskončila. Po domluvě s místním dětským domovem se začalo realizovat pravidelné setkání preventivní skupiny na aktuálně ožehavá témata. První z nich akcentovala pravidla, hranice a dopady nárazu na ně. Další se zaměřovala hlouběji na emoce z aktuální situace, na trénování spolupráce i funkční řešení konfliktů.

Preventivní skupiny probíhají 1x za 3 týdny po celý školní rok. Zaměřují se na tu zranitelnější část dětí a jejich cílem je, stejně jako v případě letních akcí, ulehčit návrat mezi vrstevníky v kolektivech škol i mimoškolních aktivit. V rámci těchto setkání se pracovalo také na narovnání zdravého sebe náhledu dětí a mladých lidí. I v reakci na nárůst času stráveného online se u dětí častěji vyskytovaly projevy sebepoškozování, příp. rozvoj jiného rizikového chování, jehož zdrojem byla zpravidla úzkost a únik z ní. Právě tyto skupiny se ukázaly jako bezpečný prostor, kde se dá téma otevřít, mluvit o tom, co to znamená a jak mohu pomoci člověku, kterého se to dotýká.

Letní akce cílily na návrat dětí k pohybu, na počáteční vykopnutí toho „být tu spolu“, ideálně venku a bezpečně. Preventivní skupiny jsou návazným krokem, který směřuje již ke konkrétním dětem, jež potřebují vyšší míru podpory, a především citlivosti k tomu, jak situaci prožívají a jaké strategie k tomu volí. „Propojení sociální služby, potřeb komunity a školských zařízení je z našeho hlediska vnímáno jako funkční model spolupráce na zdravém wellbeingu další generace.“²

Zdroj: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/>

² Dlabačova 2208, 288 02 Nymburk, Email: lenka.bednarova@os-semirami.cz, Tel.: +420 770 184 289.