

Sociální služby města Opočna – Domov pro seniory Jitřenka

Královéhradecký kraj/Opočno

Hlavní přínos:

- podpora rodinných a mezigeneračních vztahů
- eliminace pocitu osamělosti
- podpora přirozeného způsobu života

Domov pro seniory Jitřenka¹ je pobytové zařízení, které poskytuje klientům sociální i zdravotní služby nepřetržitě, tj. 24 hodin denně. Domov Jitřenka je součástí příspěvkové organizace Sociální služby Města Opočna.

Domov pro seniory Jitřenka má také za cíl podporovat v maximální možné míře přirozený způsob života s dostatečnou mírou soukromí, umožnit zachování rodinných a přátelských vztahů a dalších sociálních vazeb ze života klienta.

V následující části je seznam vybraných aktivit a atributů, kterými Domov pro seniory Jitřenka přispívá k naplňování svého poslání.

Spoluúčast rodiny na péči o klienta

Umístěním do domova nepřestává být klient součástí své rodiny. Rodina má tak mít možnost podílet se dál na péči o svého blízkého, kterou nezřídka ještě donedávna sama zajišťovala. Umožňuje to tak zachovat prostor nejen pro kontinuální styk s blízkými osobami, ale i zachování intimity rodinných vztahů. Nejsnadnější a vítanou pomocí je zejména doprovázení klientů na vyšetření k lékařům, na úřady, do obchodu a v případech, kdy je rodina schopna zvládnout péči o klienta přechodně doma, propustky domů např. na víkendy, svátky apod.

Účast rodinných příslušníků na akcích

Veškeré informace o kulturních a sportovních akcích pořádaných domovem jsou volně přístupné i příbuzným klientů. Jedná se např. o vánoční besídky, opékání buřtů apod.

¹ Sociální služby Města Opočna, Tyršova 683, Opočno 517 73. E-mail: sos@opocno.cz, tel.: + 420 790 586 378.

Rodinné oslavy

Rodinám, které si přejí uskutečnit rodinnou oslavu, setkání širší rodiny u klienta, je po předchozí domluvě nabídnuta možnost využití „kavárny“. Místnost zajišťuje rodinám soukromí, bezbariérovost, možnost využití nádobí a varné konvice, event. mikrovlnné trouby. Nabídku využívají příbuzní zejména k oslavám významných kulatin klientů domova.

Dětský koutek

Vzhledem k tomu, že do domova dochází za klienty často vnoučata a pravnoučata, byl v Domově Jitřenka vybudován pro děti dětský hrací koutek, aby vzniklo prostředí přívětivé pro všechny setkávající se generace.

Knihovna do ucha

Mnoho našich klientů trpí ztrátou zraku, čtení knih je pro ně již nemožné nebo příliš obtížné a vyčerpávající. Ti, kteří byli dříve vášnivými čtenáři, se nemusí svého koníčku vzdát úplně, ale mohou využívat audio knihovnu. Knihovna do ucha obsahuje nahrávky známé i méně známé beletrie, poezie, humoristické literatury, populárně naučných pořadů. Tři přehrávače s nahrávkami jsou neustále v oběhu mezi klienty.

Internet a Skype

Připojení k internetu na počítači nabízí klientům zejména spojení s příbuznými. Klientům také umožňujeme volání přes Skype (např. s příbuznými v cizině či během pandemie COVID-19 a souvisejících opatření).

Spolupráce se základní a mateřskou školou

Dlouhodobě se osvědčila vynikající spolupráce s mateřskou školou, která zajišťuje v domově kulturní představení v době významných svátků. Ve spolupráci se základní školou se podařilo uskutečnit projekt „Návraty do mládí“, během kterého došlo k setkání dětí se seniory a k vytvoření vzpomínkové brožury se zážitky a vzpomínkami na mládí seniorů.

Mezigenerační hřiště (fit park) a zahradní terapie

Vybudování veřejně přístupného hřiště vyplynulo z potřeby zajistit seniorům více zeleně, kam by byli schopni sami dojít, mohli si v klidu posedět a zároveň nebyli izolováni od okolní společnosti. Senioři se zde také mohou protáhnout a posílit svaly horních končetin na speciálních cvičebních strojích pro dospělé, zahrát si šachy, setkávat se s dětmi, které zde

budou mít své vlastní dětské prvky (skluzavka s domečkem, pružinová houpačka). Relaxační prostor je postupně doplňován o prvky k zahradní terapii (bylinková zahrádka, květinové vyvýšené záhony aj.).

Zdroj: <https://www.socialni-sluzby-mesta-opocna.cz/priklady-dobre-praxe/>