

## Primární prevence aneb jak předcházet rozpadům vztahů v manželství a v rodině

Moravskoslezský kraj/Ostrava

### Hlavní přínos:

- Posilování rodičovských kompetencí.
- Posilování hodnoty rodiny ve společnosti.

Posláním **Centra pro rodinu a sociální péči z. s<sup>1</sup>** je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot, a to prostřednictvím Středisek RODINA a VÝZVA. **Středisko RODINA** pomáhá zlepšovat mezilidské vztahy skrze přípravu na manželství, zajišťuje programy, vzdělávání a pomoc v obtížných situacích. **Středisko VÝZVA** nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé osoby se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.

### Mezi hodnoty Centra pro rodinu a sociální péči patří:

- Úcta ke každému lidskému jedinci od početí do přirozené smrti.
- Respektování lidské důstojnosti, svobodné vůle, otevřenosti životu.
- Solidarita, podpora, pomoc potřebným.
- Rodina založená na manželství muže a ženy.

**Centrum pro rodinu a sociální péči** se, stejně jako další centra věnující se rodinám a pořádající pravidelná setkání, potýká s otázkou, jak s pandemií Covid-19 naložit. Z toho důvodu byly v Centru různé aktivity přesunuty do online podoby.

Přestože osobní kontakt nic nenahradí, bylo důležité zůstat s klienty ve spojení v jakékoli možné formě. Klienti byli pravidelně zváni na webináře, které mohli sledovat prostřednictvím [Youtube kanálu](#) a kde vystupovali odborní lektori. Centrum pro rodinu a sociální péči pořádalo také online kurzy, které byly k dispozici v několika termínech a na které se stačilo přihlásit prostřednictvím online přihlášky na webu <https://www.prorodiny.cz/>. Příkladem takového kurzu byla „Distanční příprava na manželství“, kde se účastníci setkávali přes platformu Google Meet. Distanční kurz pod názvem GLOSÝ JAKO „NÁVOD K POUŽITÍ“ NA MANŽELSKÝ ŽIVOT obsahoval 10 videí, každé v délce cca 30-35 minut s tématy jako například: křesťanská specifika manželství, založení rodiny, či zodpovědné rodičovství. Jednalo se o interaktivní kurz, kde manželský pár nastolil určité téma, k němuž následovala krátká přednáška, svědectví manželů a na závěr byly položeny dvě otázky k diskusi.

---

<sup>1</sup> Centrum pro rodinu a sociální péči, z. s., Syllabova 3039/19e, 703 86, Ostrava-Vítkovice. Jan Zajíček, [jzajicek@prorodiny.cz](mailto:jzajicek@prorodiny.cz)

Centrum pro rodinu a sociální péči dále připravilo „Průvodce příspěvkem na péči pro pečující v domácím prostředí“. Jedná se o přehledný materiál k příspěvku na péči doplněný o rady a postřehy z praxe.

Činnost Centra pro rodinu a sociální péči pokračuje i nadále v modelu osobního setkávání.

### **Příběh z praxe**

Jednoho dne navštívil Centrum manželský pár, který byl ve svazku již 11 let, do něhož si muž přivedl z předešlého vztahu syna s poruchou autistického spektra ve věku 3 roky.

Pár přišel do Centra za účelem mediace a na první návštěvě žena sdělila, že si přeje z tohoto vztahu odejít, protože se k ní ani k synovi její muž nechová hezky, reaguje podrážděně, agresivně, a ona ztrácí motivaci v tomto vztahu i nadále setrvat. Na sezeních byly rozebírány konkrétní situace, pohledy obou stran apod. Poté se přešlo k rodinné konzultaci, při které se pár učil sporné body situace modelovat a pokusit se je formulovat odlišně. Po měsíci, kdy přišel pár znovu, bylo znát, že ve dveřích stáli jiní lidé. Měli povolené lícní svaly a zářily jim oči. Na sezení přiznali, že se naučili dělat přesně ty věci, které probírali v poradně. Důkazem je také fakt, že volala paní učitelka s pochvalou syna a zajímala se, co vedlo ke zlepšení jeho chování. Co konkrétně se tedy podle páru změnilo? *„My už se nehádáme a zjistili jsme, že není důležité mé vítězství, ale naše, aby to bylo pro všechny dobré. Pohádáme se, ale řešíme to hned, nenecháme to na později a nechodíme kolem sebe několik dnů bez komunikace a přehlížení, jako to bylo dřív. Domluvíme se, rozebereme situaci a snažíme se najít cestu.“*

Výše popsany příklad je důkazem, že lidé ovlivňují své prostředí a zároveň jsou jím sami ovlivňováni. Ve chvíli, kdy chlapec začal vyrůstat ve zdravém rodinném prostředí došlo k naplnění jeho potřeb a ve vnějším světě, který je již tak pro něho náročný, se znatelně zlepšilo jeho chování.

Zdravé mezilidské vztahy, příjemné prostředí a spokojené klima jsou velmi důležité po celý život. Každý z nás má možnost svou situaci ovlivnit a je důležité zaměřovat se na stabilitu v rodině a ve vztazích, jelikož fungující rodina je základ prosperující společnosti.

Mediace a rodinné konzultace se účastní manželské či partnerské páry, členové rodin a další, kteří chtějí vyřešit svůj konflikt v oblasti mezilidských vztahů. Posláním mediace je pomáhat k dohodě ve sporu mezi dvěma či více zúčastněnými osobami. Smyslem rodinných konzultací je posilovat vlastní schopnosti, dovednosti a kompetence a tím vést kvalitní vztahy. Konzultace vedou účastníky k aktivní spolupráci na zdokonalení partnerského a manželského vztahu, rodinného života a vazeb mezi jednotlivými členy rodiny.

Zdroj: <https://www.prorodiny.cz/>