

## Poradenství/aktivizace/výuka českého jazyka a další aktivity pro ukrajinské rodiny

Pardubický kraj/Litomyšl

### Hlavní přínos:

- poskytování poradenství pro občany z Ukrajiny
- podpora vztahů mezi českými a ukrajinskými občany
- pomoc a podpora pro ukrajinské rodiny v obtížných situacích včetně psychologické podpory v ukrajinštině
- zajišťování pravidelného setkávání pro rodiny s dětmi
- aktivizace ukrajinských rodin

**Rodinné Centrum Litomyšl<sup>1</sup>**, které bylo založeno v roce 1996, se zaměřuje na aktivizaci rodin s dětmi. Centrum je v Litomyšli místem, kde mohou rodiny relaxovat, potkávat se, přemýšlet a sdílet své zkušenosti. Centrum nabízí širokou škálu služeb v oblasti poradenství (např. v oblasti péče o nemocného člena rodiny, psychomotorického vývoje, psychoterapie) či pravidelných akcí pro rodiny s dětmi (např. setkávání rodičů, zpívánky, herna, rehabilitační cvičení s prvky jógy). Rodinné centrum provozuje rovněž mikrojesele určené pro děti ve věku od půl roku do 3 let.

**Po vypuknutí válečného konfliktu na Ukrajině se centrum začalo zaměřovat také na nově příchozí ukrajinské rodiny.** Centrum začalo pro Ukrajince nabízet poradenství v oblasti zdravotní péče, zdravotního pojištění, ubytování či při pomoci s hledáním práce, s propojováním na místní podnikatele nebo s hledáním mateřských, základních a středních škol.

Rodinné centrum Litomyšl dále pořádá každý týden **pravidelná informativní setkání** s nově příchozími ukrajinskými rodinami ohledně možností zaměstnání či ubytování, ale i předávání informací přispívajících k integraci ukrajinských občanů do komunity v Litomyšli. Centrum tak pracuje s ukrajinskými rodinami, kterým se již podařilo částečně začlenit ale i s rodinami, které přicházejí z Ukrajiny nově, či se různě stěhují v rámci ORP Litomyšl a teprve si vytvářejí sociální vazby.

Centrum vytvořilo **pracovní tým na podporu integrace cizinců**, který je složen z:

- 2 překladatelek z ukrajinštiny do českého jazyka,
- 1 psycholožky,
- 4 koordinátorek integrace příchozích z Ukrajiny do života v ČR.

Centrum klade důraz především na osobní poznání nově příchozích Ukrajinců s místními obyvateli Litomyšle. Tým na podporu UA věří, že pokud se ukrajinští a čeští lidé potkají osobně, je pak pro ně mnohem snazší se seznámit, zajít si společně na hřiště s dětmi, na kávu, poznat běžné zvyklosti, či si například pomoci se vzájemným hlídáním dětí.

Za tímto účelem rodinné centrum Litomyšl pořádá **různá skupinová setkání a tematicky zaměřené akce pro ukrajinské a české rodiny**. Jednou z těchto akcí byl například den s názvem „**Výtvarná dílna a ukrajinské speciality**“, v rámci kterého byl uspořádán kurz

---

<sup>1</sup><http://rclitomysl.cz/>

vaření ukrajinských specialit, kdy ukrajinské ženy učily české ženy jak připravit například boršč, šašliky či pelmeně. Rodinné Centrum Litomyšl v budoucnu plánuje v těchto tematických dnech pokračovat například v podobě uspořádání sportovního dne či dne rukodělného (vyšívaní a pletení). Na těchto typech akcí je dle pořadatelů se snažší spřátelit a seznámit. Seznámení probíhá přirozenou formou na základě společného zájmu a tématu ke komunikaci.

Pro propojení ukrajinské a české komunity je dle rodinného centra podstatný především společně prožitek. Za tímto účelem centrum **založilo dále například pěvecký sbor** Sonjašnyk, v rámci kterého se Ukrajinci učí český jazyk prostřednictvím písní. Do konce roku plánují 3 veřejná vystoupení.

Do svých aktivit pro ukrajinské rodiny centrum zapojuje také místní Ukrajince, kteří v Litomyšli bydlí již delší dobu, za účelem lepšího propojování obou komunit. Místní Ukrajinci centru taktéž vypomáhají při překladu českého a ukrajinského jazyka. Od srpna roku 2022 byl **tým rodinného centra rozšířen o psycholožku z Ukrajiny**, která se zaměřuje na podporu uprchlických rodin:

*„Bohužel válka na Ukrajině nemá konce, psychické napětí, odloučení od rodin, otců, přátel, kamarádů trvá velmi dlouho bez vidiny konce. Rodiny, ženy, teenageři, děti se musejí vyrovnávat se ztrátou rodinných a sociálních kontaktů, vypořádávají se s novými životními podmínkami, sociálními zvyklostmi, prožívají ztrátu smyslu života, beznaděj, nevidí řešení své životní situace. Probíhají skupinová setkání pro rodiny, ženy, teenagery, ale i individuální sezení, kdy mají možnost rodiče, teenageři, děti využít konzultace a hledat konkrétní řešení vlastní situace. Psychologická podpora v rodném, ukrajinském, jazyce je pro uprchlíky velmi přínosná pro hledání řešení jejich situace.“ (tým Rodinného centra Litomyšl)*

### **Reakce od pracovníků Rodinného centra Litomyšl:**

*„Ukrajinské uprchlíky vnímáme jako velmi přínosné a obohacující i pro české rodiny. Můžeme se od nich učit o vypořádávání se se situacemi, nacházení řešení, hledání životních cest, radování se ze zdánlivě obyčejných věcí, rozlišování situací na zásadní a zástupné. Přijímání všeho, co život přináší a vděku za každý obyčejný den.“ (tým Rodinného centra Litomyšl)*

### **Zdroj:**

Zprostředkované informace od pracovníků rodinného centra Litomyšl

Litomyšlané pro Ukrajinu – Rodinné centrum podporuje dobrovolnické aktivity. Dostupné zde: <https://www.youtube.com/watch?v=RwJen5sSwIA>